

»
Der Kopf ist rund
damit das Denken
die Richtung
ändern kann
«

Francis Picabia

*Gemeinsam einen Richtungswechsel oder
Veränderung erarbeiten.
Gewohnte Verhaltensweisen und Gedanken
auf ihre Wirkung überprüfen.
Raum für die Auseinandersetzung mit
eigenen Emotionen und Gefühlen.
Zeit für sich und das persönliche Erleben.*



Praxis für Psychotherapie HPG

Fenja Menge

Heilpraktikerin für Psychotherapie

In meiner Praxis biete ich die anerkannten psychotherapeutischen Methoden an, um Ihnen unterstützend zur Seite zu stehen:

- **Kognitive Verhaltenstherapie**
- **Gesprächspsychotherapie**

Ich begleite Sie professionell bei persönlichen Veränderungen oder Lebenssituationen:

- Ängste und Sorgen
- Depressive Stimmung und Burnout
- Familiäre Probleme
- Berufliche Schwierigkeiten wie Mobbing, Stress, etc.
- Trennungssituationen und Beziehungsprobleme
- belastende soziale Kontakte
- Rückzug und Hoffnungslosigkeit

Sprechzeiten: Montag – Freitag 16.30 – 19.30 Uhr



www.psychotherapie-menge.de



Praxis für Psychotherapie HPG

Fenja Menge

Heilpraktikerin für Psychotherapie, B. Sc. Ergotherapeutin

Bergsteinweg 7

31137 Hildesheim

Telefon: 05121 – 30 60 258

info@psychotherapie-menge.de